

## Fortschrittskontrolle Lesen

### 2 Minuten Lesen VOR dem Schnellessetraining

Nimm deinen Roman zur Hand

Stelle den Timer auf 2 Minuten

Markiere die Stelle an der du zu lesen beginnst

Markiere die Stelle, an der du nach 5 Minuten angekommen bist

Notiere und bewerte:

gelesene Seiten: .....

Lese-Qualität: .....

Behaltensleistung: .....

### 2 Minuten Lesen NACH dem Schnellessetraining

Nimm deinen Roman zur Hand

Stelle den Timer auf 5 Minuten

Markiere die Stelle an der du zu lesen beginnst

Markiere die Stelle, an der du nach 5 Minuten angekommen bist

Notiere und bewerte:

gelesene Seiten: .....

Lese-Qualität: .....

Behaltensleistung: .....