

Subvokalisationstraining

ist
der
ein
Tür
lau
kann
Kahn
neue
wahr
sehen
Sinne
Leute
Lasso
ahnen
haben
lassen
gib Acht
ich kann
wir essen
der Mensch
parallele Welten
doppelt sehen
immer schneller
Freiheit spüren
Gehirn und Geist
gut und sicher
je nach dem
mehr und mehr
lesen und schreiben
Computer hat jeder
geben und nehmen
kreative Strategien testen
die besten kopieren
gewinnen ist schön
lachen und lernen
jeder kann das leicht
alles ist so einfach
das Gehirn arbeitet schnell

SystemLesen – schnell Lesen mit System

lernen und wachsen können
manchmal höre ich alles
multiple Intelligenzen einsetzen lernen
Genie hat Kraft und Macht
während du schlafst erlebst du
kann jeder das bis morgen
was willst du denn erleben
erkenne das Wesentliche sicher
setze dein ganzes Gehirn ein
neue Schritte auf dem Weg
große Ziele erfordern viel Mut
mit viel Lachen geht's leichter
bitte mache heute mehr Fehler
sei ein wenig mehr kleines Kind

es tut gut, nicht alleine zu sein
immer mehr leisten in immer kürzerer Zeit
die Zeit verlangt nach neuen Methoden
dein Gehirn lernt schneller als du denkst
beginne heute damit, dich zu verändern
du siehst, es ist wirklich sehr leicht
Grenzen sind da um erreicht zu werden
du bestimmst die Richtung deiner Gedanken
suche das Wesentliche und du kennst den Sinn
viele kleine Schritte führen zu großen Sprüngen
mehr und mehr fällt es deinem Unbewußten auf
was gut und wichtig und richtig für dich ist

die gesamte Zeile zu erfassen ist für die Augen angenehm
bleibe ruhig in der Mitte und lasse es für dich geschehen
die Worte sollen nicht innerlich gesprochen werden
denn der Gedanke ist längst erfasst und verarbeitet
du kannst dich ganz darauf verlassen, dass du immer besser wirst
jede Übung ist ein Stück in Richtung zu deinem großen Ziel
bei jedem anderen Text funktioniert es auf die selbe Art und Weise
sei ganz locker und entspannt, dann kommt Lust und Tempo von selbst
je mehr du Spaß hast, desto leichter geht alles von der Hand
dein inneres Kind wartet schon darauf, endlich loslegen zu können

Es kann, wer glaubt, er kann. (Vergil)