

## Der Scanblick – Ablauf

Nimm dir dein Sach- bzw. Fachbuch zur Hand.

1. Memorieren von Titel, Autor
2. Dein Ziel mit dieser Lektüre
3. Der K-Punkt: berühre deinen Punkt der Konzentration an deinem Hinterkopf
4. Der Scanblick: alle 4 Ecken deiner Lektüre gleichzeitig im Blick haben heißt, dass dein Fokus weiter als das Geschriebene sein muss. Du brauchst den Raum um dein Buch herum ebenso im Blickfeld, dann kannst du alle 4 Ecken wahrnehmen.
5. gut blättern – max. 0,5 Sekunden pro Doppelseite, sonst beginnst du zu lesen.

Am Ende mache eine kurze Pause, damit dein Gehirn die Informations-Bilder sortieren kann. Dauer: ca. 5 Minuten