

## Affirmationen

### **Affirmationen zu Gesundheit:**

- Ich achte auf mich
- Ich achte auf meine Gesundheit
- Mir geht es mit jedem Tag (und in jeder Hinsicht) besser und besser
- Ich bemerke Signale meines Körper und reagiere rasch und angemessen darauf
- Ich erkenne, was gut für mich ist
- Ich sorge für mich
- Ich ernähre mich bewusst gesund
- Ich bin voller Energie (und Lebensfreude)
- Ich bin schlank und wiege xx kg
- Ich bewege mich gerne und tanke täglich frische Luft
- Meine Muskeln sind entspannt
- Jede Zelle meines Körpers ist vollkommen gesund

## Affirmationen

### **Affirmationen zu Geld:**

Ich lebe in Fülle

Mein Leben ist reich und schön

Geld ist gut für mich

Geld ist gut

Ich verdiene immer mehr Geld

Ich bin es wert, viel zu verdienen

Ich bin es wert, reich zu sein

Ich bin erfolgreich

Ich bin eine erfolgreiche Unternehmerin

Ich leiste exzellente Arbeit und bekomme immer mehr Geld dafür

Wohlstand ist gut für mich

Mit Geld mache ich mich und viele andere

Menschen glücklich

## Affirmationen

### **Affirmationen zu Liebe, Partnerschaft, Freundschaft:**

Ich werde geliebt

Ich bin ein liebenswerter Mensch

Ich bin umgeben von wohlmeinenden, positiven  
Menschen

Ich habe gute Freunde

Mit meiner Familie lebe ich in Harmonie

Menschen gehen auf mich zu

Ich habe eine positive Ausstrahlung

Ich ziehe genau die richtigen Menschen in mein  
Leben

Mit meinem Partner bin ich absolut glücklich

Mein Freundeskreis wächst immer weiter

Ich habe wunderschöne, erfüllende  
Freundschaften

Liebe und Harmonie sind die treibenden Kräfte  
in meinem Leben

## Affirmationen

### **Affirmationen zu Selbstbewusstsein, Akzeptanz:**

Ich bin wertvoll

Ich bin wichtig (ich bin ein wichtiger Mensch)

Ich bin liebenswert

Ich vertraue mir

Ich vertraue meinem inneren Gefühl immer mehr

Ich liebe und akzeptiere mich so, wie ich bin

Ich bin stark

So stark wie ich bei xx bin, bin ich in allen

Bereichen meines Lebens

So wie ich bin, bin ich genau richtig

Ich erlaube mir, für mich (und meine Bedürfnisse)  
einzustehen

Ich verdiene das Allerbeste

Ich bin mir meiner Selbst bewusst und strahle  
das aus